

FORMATION

Jongler avec ses émotions grâce aux Fleurs de Bach

En janvier, préparez
votre année 2019

Cette formation vous apprendra :

- À reconnaître, à accueillir et à comprendre vos émotions
- À *jongler* avec elles
- À les transformer en vous servant des 38 Fleurs de Bach

Une belle journée vous attend et de belles découvertes!

Michelle Poulin

Passionnée des Fleurs de Bach



Quand : Le samedi 12 janvier 2019, de 9 h à 17 h

Où : Centre Mahana

5000, 3^e Avenue ouest, local 203, Québec G1H 7J1

Coût : 125 \$ + taxes

Manuel de formation fourni – Plus une surprise!

Inscription : <http://www.centremahana.com/dates-infos-cours.php>

Ou par téléphone : 581 986-4442