

# **AUTOHYPNOSE**

À Québec

## **Tout public : 13 AVRIL 2019**

Apprendre comment développer ses propres ressources et capacités. Une méthode qui permet l'autoguérison, la motivation, augmenter la confiance et l'estime de soi, trouver les meilleures solutions. L'autohypnose aide à améliorer sa vie et à transformer les obstacles en défis vers la réussite.

Inscription sur [www.centremahana.com](http://www.centremahana.com) ou à la boutique Le Derwydd aux Galeries Charlesbourg

## **Professionnels praticiens hypnose (minimum requis) : 06 avril 2019**

Apprendre comment lors d'une séance d'hypnose, à transmettre à votre clientèle l'utilisation de l'autohypnose en continuité du traitement suggestif reçu afin de permettre à votre thérapie de s'intensifier et de fonctionner durablement. Durant cette formation vous allez partager avec d'autres hypnothérapeutes votre vision de l'autohypnose en clientèle et aussi comment enseigner à vos clients une de façon claire, précise et concise l'autosuggestion.

Inscription sur [www.centremahana.com](http://www.centremahana.com) ou à la boutique Le Derwydd aux Galeries Charlesbourg

