

## La santé intégrative, c'est quoi ? Quels en sont les bienfaits ?

Dans un monde où le stress et les maladies chroniques sont omniprésents, la médecine conventionnelle atteint souvent ses limites. C'est là qu'intervient la santé intégrative : une approche globale et multidisciplinaire qui fusionne la médecine traditionnelle et les approches complémentaires pour traiter l'individu dans sa globalité.

Contrairement aux approches focalisées uniquement sur les symptômes, la santé intégrative cible les causes profondes, favorisant un bien-être durable en combinant science et pratiques complémentaires (naturopathie, kinésiologie, acupuncture, etc.).

## Le Congrès de la Santé Intégrative 2025 – Transformez votre pratique !

Rejoignez-nous les 31 janvier et 1er février 2025 au Centre des Congrès de St-Hyacinthe pour le plus grand rassemblement multidisciplinaire en santé au Canada ! Présenté par notre partenaire principal, Avril, cet événement est une occasion unique de faire le plein de connaissances, de réseauter avec des professionnels de la santé, et d'explorer la santé sous toutes ses dimensions.

### **Pourquoi y participer ?**

Le Congrès de la Santé Intégrative 2025 est une opportunité unique de transformer votre pratique et de mieux accompagner vos patients. En participant, vous pourrez :

- **Élargir vos connaissances** grâce à des conférences animées par des experts en santé intégrative. Apprenez comment des approches complémentaires peuvent enrichir les soins et offrir des solutions concrètes aux défis actuels en santé.
- **Renforcer votre réseau** en rencontrant des professionnels représentant plus de 30 disciplines. C'est l'occasion idéale de créer des liens, de partager des idées et de collaborer avec d'autres experts pour une prise en charge globale des patients.
- **Adopter des solutions durables** pour aller au-delà des symptômes et agir sur les causes profondes. Découvrez des outils et des pratiques basés sur des données scientifiques pour une approche de soins plus complète.

En participant, vous devenez un acteur du changement vers une santé intégrative, où la prévention et la collaboration sont au cœur de la pratique.

Ne manquez pas cette occasion de rejoindre un mouvement qui façonne l'avenir de la santé au Québec. Inscrivez-vous dès maintenant et prenez part à la révolution de la santé intégrative.

 Ensemble, pour un Québec où la santé est une priorité