



Stress perçu dans la vie

Proportion de la population de 15 ans et plus qui affirme éprouver un stress¹ assez intense dans la vie, selon le groupe d'âge et selon le sexe, Québec, 2014

[Tableau des données](#)

Source : *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes 2014*. Statistique Canada. Tableau 105-0501 - Profil d'indicateurs de la santé, estimations annuelles, selon le groupe d'âge et le sexe, Canada, provinces, territoires, régions sociosanitaires (limites de 2013) et groupes de régions homologues, occasionnels, CANSIM (base de données). Rapport produit le 10 juin 2016, Mise à jour de l'indicateur le 16 juin 2015.

1. Personnes de 15 ans et plus qui ont déclaré percevoir que la plupart des journées de leur vie étaient assez ou extrêmement stressantes.

Faits saillants

- En 2014, au Québec, environ le quart de la population de 15 ans et plus (26,2 %) affirme éprouver du stress assez intense dans sa vie.
- Cette proportion augmente avec l'âge jusqu'à 44 ans et diminue par la suite.
- La proportion la plus élevée se trouve dans le groupe d'âge de 35 à 44 ans (36,1 %) et la plus faible, dans le groupe de 65 ans et plus (10 %).

Femmes

- En 2014, au Québec, 26,7 % des femmes de 15 ans et plus ont déclaré éprouver du stress assez intense dans sa vie. Cette proportion est plus élevée chez les femmes de 35 à 44 ans (37 %) que dans la majorité des autres groupes d'âge, alors qu'elle est la plus faible chez les femmes de 65 ans et plus (10,7 %).
- Dans l'ensemble des groupes d'âge, on ne détecte pas de différence significative entre les femmes et les hommes.

Hommes

- En 2014, au Québec, 25,8 % des hommes de 15 ans et plus ont déclaré éprouver du stress assez intense dans sa vie. Cette proportion est plus faible chez les hommes de 65 ans et plus (9,1 %) et de 15 à 19 ans (16,6 %).
- Dans l'ensemble des groupes d'âge, on ne détecte pas de différence significative entre les hommes et les femmes.