



**Jms**

JOURNÉES MÉDICO-SPORTIVES |||| 2015

RENCONTREZ TOUS LES PROFESSIONNELS DE LA PERFORMANCE SPORTIVE  
**2 AU 4 OCTOBRE 2015 — PLACE BONAVENTURE**



# MICHEL PORTMANN

Docteur en sciences  
de l'activité physique

Détenteur d'un baccalauréat en éducation physique de l'Université de Genève, il possède aussi une maîtrise en physiologie de l'exercice et un doctorat en sciences de l'activité physique de l'Université de Montréal. Athlétisme Canada lui a décerné le grand prix Wittnauer remis à l'entraîneur de l'année en 1995 et 1997.

J'ai accepté avec plaisir la coprésidence de ces journées, car tout mon cursus professionnel, que ce soit comme docteur en physiologie, professeur en sciences du sport ou entraîneur d'athlètes olympiques, m'a convaincu qu'aujourd'hui, il est vital d'offrir aux passionnés du sport, quel que soit leur niveau et leur ambition, une plateforme dynamique où l'offre sportive est complète, actualisée et intelligente.

Avec les JMS, vous aurez accès à de nouveaux modèles de formation en matière de sciences appliquées aux sport et vous comprendrez ce que la performance sportive signifie vraiment.

De plus, vous découvrirez les nouvelles technologies d'équipementier, celles-là même que les plus grands sportifs utilisent pour optimiser leur performance ou celles simplement destinées à soutenir l'effort physique souhaité.

Vous serez également à même de choisir l'encadrement thérapeutique le mieux adapté à votre sport puisque de nombreux professionnels de la santé y seront représentés (physiothérapeutes, chiropraticiens, kinésologues, diététiciens, psychologues sportifs, etc.).

Puisque l'activité sportive apporte des bienfaits autant individuels que collectifs, elle doit s'exercer à la mesure de chacun : sportif de haut niveau, champion en devenir ou parent d'enfants pratiquant un sport de loisir ou de compétition. Durant les JMS, chacun trouvera tous les outils adaptés à sa propre pratique sportive.

Les JMS mettent de l'avant une vision ouverte et partagée de la pratique sportive. Elles proposent une conception de la performance à la mesure de chacun, la découverte d'un réseau d'expertises, la diffusion des savoirs et des expériences d'experts sportifs qu'ils soient médecins, thérapeutes, entraîneurs, scientifiques, techniciens, équipementiers, partenaires institutionnels, ou encore sportifs eux-mêmes !

Ensemble, développons une culture du sport et soyons fiers de notre désir collectif de performance.

Je vous retrouve au Salon Bonaventure du 2 au 4 octobre 2015.

*Michel Portmann*

Docteur (Ph. D.) en physiologie



# GUSTAVE ROEL

Président du conseil  
d'administration du RSEQ

---

Depuis plus de 25 ans, il œuvre à la Commission scolaire de la Pointe-de-l'Île est en lien avec la vie étudiante, tant au primaire qu'au secondaire, notamment dans le cadre des activités parascolaires. Depuis quelques années, il travaille également à la promotion de l'activité physique au sein du RSEQ (Réseau du sport étudiant du Québec).

C'est en qualité de président du RSEQ et de coprésident des JMS (Journées médico-sportives) que je vous adresse la présente invitation.

En effet le RSEQ, qui veille à la promotion et au développement du sport en milieu d'éducation (scolaire, collégial et universitaire), s'associe aux JMS, car son but et son propos rejoignent directement les objectifs et les valeurs de notre réseau. ÉDUCATION. SPORT. FIERTÉ.

Les JMS vous proposent une série de rencontres, d'opportunités de réseautage ainsi qu'un lieu de diffusion d'informations pertinentes quant à la performance sportive.

Vous y trouverez également les plus récentes technologies visant à optimiser votre pratique sportive.

Intervenants médicaux, experts et techniciens de l'entraînement ou du conditionnement physique seront présents pour répondre à vos questions, vous informer, vous guider et vous conseiller dans la recherche d'une meilleure pratique de votre sport ou d'une amélioration de votre condition physique.

En rassemblant dans un même lieu, et trois jours durant, tous les spécialistes des sciences du sport et influenceurs institutionnels du monde sportif, les JMS entendent donner à la notion de performance une acception large, consensuelle et éducative tout en la hissant au niveau qualitatif nécessaire à sa pleine concrétisation.

Je vous invite donc à ce rendez-vous annuel des passionnés de sport, de l'accomplissement de soi et de la recherche de l'excellence.

*Gustave Roel*

Président du conseil d'administration  
**RSEQ**

# UNE RENCONTRE MULTIDISCIPLINAIRE SUR LA PERFORMANCE SPORTIVE



Le concept de performance est omniprésent auprès des sportifs et athlètes, et cela qu'ils soient amateurs ou professionnels. Les industries de la santé, du vêtement, de l'équipement, de la nutrition et de l'entraînement travaillent de pair avec la science et la technologie pour optimiser la mécanique humaine et le geste sportif.

Soucieuse de soutenir l'amélioration constante du geste technique, de sa rapidité et de sa puissance, l'industrie de la santé et du sport disposeront d'un accès privilégié :

- ||| Aux nouveaux produits et équipements;
- ||| Aux techniques et aux programmes d'entraînement les plus récents;
- ||| Aux systèmes de captage et d'analyse de l'information;
- ||| Aux expertises de pointe;
- ||| Aux résultats des travaux de recherche sur le sport;
- ||| Aux nouveaux protocoles de prévention des pathologies sportives.

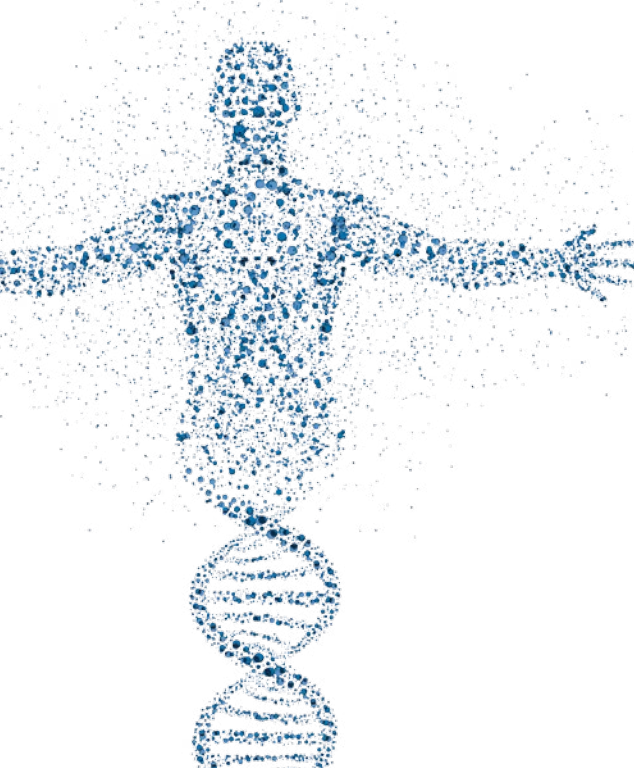
**LES JOURNÉES MÉDICO-SPORTIVES 2015 RÉUNISSENT SOUS UN MÊME TOIT LES EXPERTISES, LES PRODUITS ET LES ÉQUIPEMENTS PROPRES AU DOMAINE MÉDICO-SPORTIF.**

Des intervenants européens et canadiens de premier plan, cliniciens, universitaires, experts et manufacturiers, partagent leur savoir-faire et leurs connaissances dans le cadre de ces journées de conférences-formations. Un salon commercial vous donnera un accès direct à ces intervenants.

Il s'agit d'une occasion unique de rencontrer des professionnels passionnés de performance sportive.

# À QUI S'ADRESSENT LES JOURNÉES MÉDICO-SPORTIVES 2015

LES CONFÉRENCES-FORMATIONS ET LE SALON COMMERCIAL VISENT À TRANSMETTRE UN MAXIMUM D'INFORMATIONS ET D'EXPERTISES PERTINENTES POUR LES PROFESSIONNELS SUIVANTS :

- 
- ||| Chiropraticiens;
  - ||| Centres de conditionnement physique;
  - ||| Collèges et universités (programmes sport-excellence);
  - ||| Diététistes et nutritionnistes;
  - ||| Directeurs sportifs;
  - ||| Entraîneurs d'une équipe ou d'un club sportif;
  - ||| Kinésilogues;
  - ||| Massothérapeutes sportifs;
  - ||| Médecins sportifs;
  - ||| Naturopathes;
  - ||| Orthésistes;
  - ||| Ostéopathes;
  - ||| Pédiatres;
  - ||| Physiothérapeutes;
  - ||| Podiatres;
  - ||| Podologues;
  - ||| Posturologues;
  - ||| Thérapeutes sportifs.

**IL EST À NOTER QUE LE SALON COMMERCIAL EST OUVERT AUX SPORTIFS ET ATHLÈTES DE TOUS LES NIVEAUX.**

# CONFÉRENCE-FORMATION

## CROISSANCE ET PATHOLOGIES DES JEUNES SPORTIFS

SAISIR L'IMPACT DE LA CROISSANCE SUR LE DÉVELOPPEMENT DES PATHOLOGIES CHEZ LES JEUNES SPORTIFS AFIN DE MIEUX CONSEILLER ET ENCADRER LES JEUNES ATHLÈTES.

### PLACE BONAVENTURE

**SAMEDI LE 3 OCTOBRE 2015 (8 h 30 à 17 h) OU DIMANCHE LE 4 OCTOBRE 2015 (8 h 30 à 17 h)**

### PROFESSIONNELS VISÉS

S'adresse principalement aux chiropraticiens, pédiatres, podiatres, ostéopathes, physiothérapeutes, kinésilogues, thérapeutes sportifs, posturologues, podologues, orthésistes et entraîneurs.

### OBJECTIF

Permettre de mieux comprendre le développement moteur des enfants ainsi que leurs besoins thérapeutiques.

### PROGRAMME

Connaître l'évolution des torsions, des rotations et des axes des membres inférieurs au cours de la croissance dans le but de conseiller correctement le parent et d'appareiller l'enfant de façon adéquate.

- ||| Physiologie de l'enfant en fonction de son âge;
- ||| Biomécanique de la marche et de son évolution au cours de la croissance;
- ||| Pathologies rencontrées, leurs explorations cliniques et leurs traitements.

### CONFÉRENCIER-FORMATEUR

**Dr Jérôme Ouellet**

Pédiatre — Spécialiste en médecine sportive

# CONFÉRENCE-FORMATION

## ANALYSE ET OPTIMISATION DU GESTE SPORTIF

OPTIMISEZ L'ENTRAÎNEMENT ET LA PERFORMANCE DE VOS ATHLÈTES. [CONFÉRENCE EN ANGLAIS](#)

### PLACE BONAVENTURE

**SAMEDI LE 3 OCTOBRE 2015 (8 h 30 à 17 h) OU DIMANCHE LE 4 OCTOBRE 2015 (8 h 30 à 17 h)**

### PROFESSIONNELS VISÉS

S'adresse principalement aux directeurs de clubs sportifs, entraîneurs, physiothérapeutes, experts en conditionnement physique, kinésiologues ainsi qu'à tous les professionnels de la santé œuvrant au sein d'une équipe de développement et d'entraînement d'athlètes.

### OBJECTIF

Être en mesure d'effectuer une analyse complète de la performance motrice à l'aide des nouveaux outils de captation et d'analyse des images et des gestes du sportif.

### PROGRAMME

Déterminer des repères objectifs pour chaque athlète afin de décomposer chacun des mouvements liés à la production d'un geste technique dans le but d'identifier le comportement idéal et les principes d'action.

Utiliser un logiciel permettant l'analyse objective du geste d'un athlète dans son intégralité. Il offre la possibilité d'observer de près le placement des jambes, la flexion du genou, la position des pieds, l'amplitude du geste, le parcours de la tête, le regard du sportif, sa respiration, son niveau de relâchement, etc.

Les participants pourront interagir avec le conférencier-formateur afin de bien comprendre l'outil technologique et l'application d'un protocole d'évaluation performant.

### CONFÉRENCIER-FORMATEUR

**Pro Stergiou, B.Sc., M.Sc.**

Directeur du programme Biomechanics & Performance Analysis au Canadian Sport Centre de Calgary

# CONFÉRENCE-FORMATION

## PERFORMER SANS SE BLESSER

AUGMENTER LA PERFORMANCE DE VOS ATHLÈTES DE COURSE À PIED

### PLACE BONAVENTURE

**SAMEDI LE 3 OCTOBRE 2015 (8 h 30 à 17 h) OU DIMANCHE LE 4 OCTOBRE 2015 (8 h 30 à 17 h)**

#### PROFESSIONNELS VISÉS

S'adresse principalement aux directeurs de clubs de course, entraîneurs, physiothérapeutes, experts en conditionnement physique, kinésiologues ainsi qu'à tous les professionnels de la santé offrant une spécialisation en course à pied.

#### OBJECTIF

Faire la lumière sur les dernières études scientifiques concernant les diverses techniques utilisées dans les programmes d'entraînement des athlètes de course à pied.

#### PROGRAMME

Donné à plusieurs reprises, ce cours a questionné et influencé la pratique de nombreux professionnels de l'entraînement, d'éducateurs physiques ou encore de kinésiologues. Construit à partir des résultats scientifiques les plus récents, ce cours remet en question bon nombre de pratiques courantes. Planification de l'entraînement, biomécanique, souplesse, orthèses, chaussures : l'heure juste et plein de trucs pour prévenir les blessures... et courir plus vite!

#### CONFÉRENCIER-FORMATEUR

**Blaise Dubois**

B.Sc. pht, diplômé en physiothérapie du sport et consultant pour Athlétisme Canada



# CONFÉRENCE-FORMATION

## EXAMEN CLINIQUE BIOMÉCANIQUE

OFFRIR UN SERVICE D'ANALYSE BIOMÉCANIQUE COMPLET.

**PLACE BONAVENTURE**

**SAMEDI LE 3 OCTOBRE 2015 (8 h 30 à 17 h) OU DIMANCHE LE 4 OCTOBRE 2015 (8 h 30 à 17 h)**

### PROFESSIONNELS VISÉS

S'adresse principalement aux pédiatres, podiatres, ostéopathes, physiothérapeutes, kinésiologues, chiropraticiens, podologues, posturologues et orthésistes ainsi qu'aux professionnels œuvrant au sein d'une équipe médico-sportive pluridisciplinaire.

### OBJECTIF

Recourir à un protocole clinique efficace pour l'analyse biomécanique des sportifs.

### PROGRAMME

Présentation d'équipements et technologies de pointe tels que tapis roulant, caméras et capteurs permettant l'acquisition dynamique, statique et posturologique de données pour répondre aux besoins de la baropodométrie et de la biomécanique.

La prise en charge d'un sportif nécessite l'apprentissage et l'observation de plusieurs manœuvres et mesures. Ce sont toutes ces données qui vous amèneront de façon stricte à poser un diagnostic. Ce processus rigoureux engendrera un projet d'intervention pluridisciplinaire répondant aux besoins de l'athlète.

|||| Mise en place du protocole clinique;

|||| Examen dynamique et étude de la marche;

|||| Examen statique (tronc, bassin et membres inférieurs);

|||| Examens complémentaires (podométrie, locométrie, etc.);

|||| Support plantaire;

|||| Programme d'intervention pluridisciplinaire.

### CONFÉRENCIER-FORMATEUR

**Denis Côme**

Ostéopathe D.O. — Podologue — Enseignant au Collège osthéopathique européen

# CONFÉRENCE-FORMATION

APPROCHE INTÉGRÉE ET PRATIQUE POUR AMÉLIORER L'EFFICACITÉ DU MOUVEMENT

AUGMENTER L'EFFICACITÉ DU MOUVEMENT TECHNIQUE DE VOS ATHLÈTES. [CONFÉRENCE EN ANGLAIS](#)

**PLACE BONAVENTURE**

**SAMEDI LE 3 OCTOBRE 2015 (8 h 30 à 17 h) OU DIMANCHE LE 4 OCTOBRE 2015 (8 h 30 à 17 h)**

**PROFESSIONNELS VISÉS**

S'adresse principalement aux entraîneurs, physiothérapeutes, experts en conditionnement physique, kinésologues ainsi qu'à tous les professionnels de la santé œuvrant au sein d'une équipe de développement et d'entraînement d'athlètes.

**OBJECTIF**

Un cours pratique exploitant le plein potentiel des plus récentes techniques d'étirement destinées à améliorer l'amplitude et la mobilité du geste du sportif.

**PROGRAMME**

M. Livingston partage son expertise et sa longue expérience en dispensant un cours théorique et pratique sur les méthodes et processus d'amélioration de l'efficacité du mouvement de l'athlète.

Utilisation de techniques manuelles de libération des tissus mous, techniques d'étirement, de stabilité et de mobilité dans un programme intégré et complet d'exercices normatifs appelé le 5 R.

Après le cours, vous serez en mesure d'optimiser la façon dont votre client-sportif se déplace. Cette formation sera de 70 % pratique et 30% théorique.

**CONFÉRENCIER-FORMATEUR**

**Scott Livingston**  
B.Sc., CAT(C), CSCS

# SALON — EXPOSANTS

## PLACE BONAVENTURE

**VENDREDI LE 2 OCTOBRE (17 h à 20 h) • SAMEDI LE 3 OCTOBRE (10 h à 20 h) • DIMANCHE LE 4 OCTOBRE (10 h à 17 h)**

### RENCONTREZ DES EXPOSANTS VENUS D'EUROPE ET DE PARTOUT AU CANADA :

Les **JOURNÉES MÉDICO-SPORTIVES** offrent une réelle occasion pour tous les intervenants en santé, clubs sportifs, centres d'entraînement, et centres sportifs, de rencontrer dans un même et unique lieu une offre variée et pointue de produits, services et expertises dédiés à la cause sportive. Cette section est réservée aux partenaires, exposants et commanditaires aux fins de présentation de leur entreprise, de leurs produits et services, de leur expertise et de leurs coordonnées.

#### ANALYSE DU SPORTIF

Produits ou services qui exploitent une application logicielle, une technologie ou un équipement utilisé pour l'analyse motrice, psychologique, posturale, musculaire, biomécanique ou pour le geste technique de l'athlète.

#### EXPERT — ENTRAÎNEMENT

Équipements, accessoires et techniques d'entraînement.

#### THÉRAPEUTIQUE - PRÉVENTIF

Produits ou services à vocation préventive ou thérapeutique.

#### CLINIQUES MÉDICALES

Cliniques et professionnels de la santé qui offrent produits, services et expertise de pointe.

#### PRODUITS ET VÊTEMENTS POUR SPORTIFS

Fabricants de vêtements, chaussures, matériaux et autres produits permettant l'optimisation de la performance.

#### TRAVAUX DE RECHERCHE

Universités, institutions gouvernementales, laboratoires et manufacturiers ayant produit des rapports d'étude ou réalisé des travaux de recherche visant l'optimisation de la performance sportive.

#### CENTRES DE FORMATION

Écoles de formation et d'entraînement, collèges, université ou tout autre programme de formation offert aux sportifs et entraîneurs.

#### NUTRITION

Experts en nutrition, évaluation de la dépense énergétique et fabricants d'aliments et de nutriments.

#### CLUBS ET ASSOCIATIONS

Cette section est réservée aux clubs sportifs, associations et fédérations sportives qui offrent un programme d'excellence pour le développement et l'encadrement des athlètes ainsi qu'aux organismes oeuvrant à la promotion du sport, de l'activité et la santé physique.

# COMITÉ DE CONSULTATION

## **DR BRUCE BABINGTON** ||| *Ostéopathe, consultant sportif, directeur de la Clinique 39*

Dr Babington est titulaire d'un diplôme en ostéopathie de la *British School of Osteopathy* de Londres en plus d'avoir complété sa maîtrise en médecine du sport à Manchester au Royaume-Uni. Depuis, tant au Royaume-Uni qu'au Canada, il a travaillé avec des athlètes olympiques et de niveau élite dont des joueurs de rugby professionnels, des lanceurs de javelot, des athlètes paraolympiques, l'équipe olympique canadienne de ski alpin, l'équipe canadienne de planche à neige figures libres et au triathlon.

Dr Babington a été le médecin en chef du *Club Aberdeen Rugby Football*, a donné de nombreuses conférences au sujet des blessures sportives et a été membre honoraire et conférencier en anatomie à St Andrews Medical School en Écosse.

## **DR PIERRE BEAUCHAMP** ||| *Consultant en performance mentale — Peak Sport Performance Mindroom*

Dr Pierre Beauchamp est un entraîneur en performance sportive de renommée internationale et fondateur de *Peak Sport Performance Mindroom*. Dr Beauchamp est titulaire d'un doctorat en psychologie du sport (Université de Montréal) et d'une maîtrise et d'un doctorat de l'Université McGill.

Dr Beauchamp a travaillé avec des athlètes de renommée mondiale dans différents sports : pour l'équipe nationale de karaté et taekwondo, l'équipe de l'écurie Player's Forsyth Racing, les professionnels de la *PGA Tour* et de la *CPGA Tour*, l'équipe olympique canadienne de ski acrobatique (saut), l'équipe olympique canadienne de ski acrobatique (bosses), l'équipe olympique canadienne de patinage de vitesse courte piste, l'équipe olympique canadienne de ski acrobatique (ski cross), paracyclisme, etc.

## **DR ANDRÉ BROSSARD** ||| *Chiropraticien, consultant sportif – Fédération olympique*

Dr André Brossard est diplômé du Palmer College of Chiropractic depuis 1974. Il obtient ensuite le titre de kinésiologue et se spécialise en chiropratie sportive. Il est également le propriétaire de Kirax International inc. et l'inventeur de la technologie REFLEX.

Dr Brossard est consultant en réhabilitation neuromusculaire pour les fédérations canadiennes de tennis, ski, patinage artistique, natation et canot-kayak. Il travaille également avec l'équipe de football *Le Rouge et Or* de l'Université Laval. Il traite plusieurs athlètes reconnus au niveau international dont certains médaillés olympiques.

## **MME LINDA FORTIER** ||| *Consultante en gestion d'événements, propriétaire de Fortier et Co.*

Mme Linda Fortier cumule plus de vingt années d'expérience dans l'industrie du sport à titre de représentante puis directrice générale de l'Association de l'Industrie du Sport du Québec (ARISQ). Spécialisée en administration, organisation et gestion d'événements, elle fonde Fortier & Co en 2002 pour répondre aux besoins grandissants de son industrie.

Elle administre aujourd'hui trois associations d'agents manufacturiers dont l'ARVEQ, l'Association des Agents Manufacturiers de la Mode du Québec et l'Association des Représentants de l'Industrie du Sport du Québec dont le mandat est de réaliser des salons biannuels afin de regrouper acheteurs et fournisseurs sous un même toit.

# COMITÉ DE CONSULTATION (suite)

## **M. YVES ÉTHIER** ||| *Naturopathe et posturologue, préparateur physique reconnu par l'INS*

M. Éthier, spécialiste en développement des athlètes, est président du Centre de Performance PCQ Yves Éthier. Bachelier en éducation physique, il possède également une certification niveau 3 du PNCE ainsi qu'une certification Active Release Technique. Posturologue, il a aussi étudié l'ostéopathie durant cinq ans.

Il a été préparateur de l'équipe canadienne de patinage de vitesse courte piste aux Jeux olympiques de Salt Lake City en 2002. Il a également agi à titre de consultant pour les Maple Leafs de Toronto et il a travaillé avec des athlètes qui ont remporté plus de 70 médailles lors de compétitions internationales, dont plusieurs médaillés olympiques.

## **M. LUDOVIC GODEFROY** ||| *Kinésologue certifié par la FKQ, Massokinésithérapeute accrédité par la FQM*

M. Godefroy est kinésologue et massokinésithérapeute. Il se spécialise dans la réadaptation physique et dans la performance sportive.

Un spécialiste de la biomécanique humaine, il sait comment bien évaluer les mouvements spécifiques au sport afin de rendre les athlètes plus performants.

## **DR MICHEL JOUBERT** ||| *Docteur en médecine podiatrique sportive*

Anciennement professeur de biomécanique et de sciences cliniques à l'Université du Québec à Trois-Rivières, Dr Joubert a fait ses études au *Pennsylvania College of Podiatric Medicine* où il a obtenu son diplôme en 1991. Avant ses études en médecine podiatrique, Dr Joubert a complété un baccalauréat en sciences de l'activité physique. Après plusieurs années de pratique, Dr Joubert s'est spécialisé en biomécanique et en médecine sportive.

Ses études de perfectionnement lui ont permis de travailler avec de nombreux athlètes de haut niveau dont plusieurs joueurs de hockey de la LNH, plusieurs golfeurs professionnels ainsi que des athlètes de niveau olympique.

## **M. ALAIN SCHELDEMAN** ||| *Physiothérapeute et thérapeute du sport, directeur général d'action Sport Médecine International inc.*

M. Scheldeman est diplômé de l'Université Mc Gill depuis 1983, année où il obtient un baccalauréat ès sciences en ( physiothérapie ). Physiothérapeute et thérapeute du sport certifié, M. Scheldeman n'a cessé de manifester un grand intérêt pour la médecine sportive. Il a été le physiothérapeute en chef et coordonnateur médical de l'équipe nationale canadienne de patinage artistique pendant plus de 5 ans. Il a également participé aux Jeux olympiques d'hiver de Calgary en 1988. Enfin, il fut thérapeute en chef des Clubs de Football Les Alouettes/Concordes de Montréal ainsi que coordonnateur médical de l'Impact de Montréal.

M. Scheldeman est un des 3 fondateurs du regroupement Action Sport Physio. Il est directeur général du franchiseur Action Sport Médecine International inc. et vice-président des relations publiques.

# COMITÉ DE CONSULTATION (suite)

## **M. STEVEN COUTURE** IIII *Nutritionniste du sport, président de nutritionniste-sport.ca et éditeur de performances-sports.ca*

M. Couture est titulaire d'un baccalauréat en nutrition et d'une maîtrise en nutrition sportive de l'Université Laval. Il est membre de l'Ordre des diététistes du Québec et du Réseau Force Santé. Reconnu pour ses multiples implications dans les sports amateurs et professionnels au cours des dernières années, il est le nutritionniste de plusieurs sportifs de différentes disciplines incluant joueurs de football professionnels, athlètes d'entraînement en parcours professionnels, haltérophiles, marathoniens, joueurs de hockey, passionnés d'entraînement physique, etc.

Il a été conférencier au congrès national de l'Association canadienne des entraîneurs ainsi que pour des programmes sport-études. Il a également participé à la rédaction de cours universitaires de deuxième cycle en nutrition sportive et de publications scientifiques avec des chercheurs de renom.

## **M. PIERRE-MARY TOUSSAINT** IIII *Kinésologue, enseignant au département de kinésiologie de l'Université de Montréal*

M. Toussaint est un préparateur physique reconnu par l'INS et un entraîneur spécialisé dans le suivi d'athlètes de haut niveau. Il est kinésologue diplômé de l'Université de Sherbrooke et détenteur d'une maîtrise en physiologie de l'exercice de l'Université de Montréal.

M. Toussaint enseigne au département de kinésiologie de l'Université de Montréal et codirige son propre centre de santé et de haute performance. Il est coauteur de la trilogie « Mythes et réalités sur l'entraînement physique », « Mythes et réalités sur la musculation » ainsi que « Mythes et réalités sur la course à pied ».

## **M. PASCAL MORIN** IIII *Entraîneur de niveau 4 – en formation et triathlète – Ultra-triathlon*

M. Morin est d'abord et avant tout un triathlète spécialisé en ultra-distance. En plus de détenir un certificat d'entraîneur personnel, il possède différents niveaux de formation sur le triathlon, le ski de fond et le cyclisme sur route.

M. Morin est présentement en formation de niveau 4 au programme national de certification des entraîneurs. Les champs de rayonnement de ses athlètes incluent les niveaux provincial, national et international. Il oeuvre à temps plein dans le domaine des programmes sport-études.

## **M. STÉPHANE SAVARD** IIII *Vice-président du Groupe Médicus, Laboratoire Orthèse-Prothèse*

M. Savard a complété ses études comme technicien en orthèses et prothèses au Collège Montmorency en 1988. Il a travaillé 3 ans à titre d'orthésiste avant d'étudier à Chicago pour y accomplir avec succès un certificat en orthèses à la Northwestern University. À son retour, il obtient le plus haut standard canadien dans son domaine, soit la Certification canadienne en orthèses (CBCOP).

M. Savard se consacrera principalement à l'orthèse pendant 15 ans avant d'accéder au poste de directeur et, par la suite, au poste de président de Savard-Ortho-Confort. Il est aujourd'hui vice-président du Groupe Médicus qui compte 310 employés dont 40 cliniciens en orthèses.

# CONFÉRENCIERS

## CONFÉRENCE-FORMATION

### APPROCHE INTÉGRÉE ET PRATIQUE POUR AMÉLIORER L'EFFICACITÉ DU MOUVEMENT (CONFÉRENCE EN ANGLAIS)



#### SCOTT LIVINGSTON | THÉRAPEUTE SPORTIF CERTIFIÉ

- ||| Thérapeute du sport certifié — diplômé de l'Université Concordia (1998)
- ||| Certification — spécialiste de la force et du conditionnement (CSCS)
- ||| Directeur de High Performance Sport

### PERFORMER SANS SE BLESSER



#### BLAISE DUBOIS | PHYSIOTHÉRAPEUTE

- ||| Diplôme de physiothérapie de la faculté de médecine de l'Université Laval (1998) (prix d'excellence, filière musculo-squelettique).
- ||| Maîtrise en science expérimentale (candidat)
- ||| Membre de l'Ordre professionnels de la physiothérapie du Québec (OPPQ)
- ||| Membre de l'Association canadienne de physiothérapie (ACP)
- ||| Membre résident de la «Canadian Academy of Manipulative Therapy»
- ||| Membre diplômé de l'Association canadienne de physiothérapie du sport

### ANALYSE ET OPTIMISATION DU GESTE SPORTIF (CONFÉRENCE EN ANGLAIS)



#### PRO STERGIOU | EXPERT BIOMÉCANIQUE

- ||| Diplôme de l'Université de Calgary (M.Sc., sciences médicales, biomécanique)
- ||| Directeur — Analyse biomécanique de la performance au Canadian Sport Centre de Calgary
- ||| Directeur — CPVA, Université de Calgary
- ||| Instructeur — Biomécanique au National Coaching Institute

### CROISSANCE ET PATHOLOGIE DES JEUNES SPORTIFS



#### JÉRÔME OUELLET | PÉDIATRE — MÉDECINE SPORTIVE

- ||| Doctorat de premier cycle en médecine — Faculté de Médecine — Université Laval (2009)
- ||| Résident du département de pédiatrie de l'Université Laval de 2009 à 2013
- ||| Primary Care Sport and Exercise Medicine Enhanced Skills Fellowship — Département de médecine familiale — University of Western Ontario (2013-2014)
- ||| Associé du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada (2013)
- ||| Licencié du Conseil médical du Canada (2010)

### EXAMEN BIOMÉCANIQUE



#### DENIS CÔME | OSTHÉOPATHE D.O. — PODOLOGUE

- ||| Diplôme d'état de podologue (1988), diplôme de cadre en santé (1997)
- ||| Diplôme universitaire de podologie appliquée aux activités sportives (2001)
- ||| Diplôme d'ostéopathe (2008)
- ||| Enseignant titulaire au Collège ostéopathique européen (Cergy 95)
- ||| Enseignant en rhumatologie, ostéopathie, orthopédie et traumatologie





# LES JOURNÉES MÉDICO-SPORTIVES 2015 INSCRIPTION

## CONFÉRENCES-FORMATIONS

Pour vous inscrire à l'une des conférences-formations, veuillez remplir le formulaire sur notre site [www.evenements-jms.com](http://www.evenements-jms.com).

**L'INSCRIPTION AUX CONFÉRENCES-FORMATIONS COMPREND L'ACCÈS AU SALON COMMERCIAL.**

[participants@evenements-jms.com](mailto:participants@evenements-jms.com)

## POUR ÊTRE EXPOSANT

Le formulaire de location d'espace exposant est disponible sur notre site [www.evenements-jms.com](http://www.evenements-jms.com) à l'onglet **EXPOSANTS**. Il se retrouve également dans le feuillet **EXPOSANT** ci-joint.

[exposants@evenements-jms.com](mailto:exposants@evenements-jms.com)

[www.evenements-jms.com](http://www.evenements-jms.com)

771 boul. Industriel, Blainville, Québec, J7C 3V3

Tél. : 514.312.1932 | Téléc. : 514.271.6362 | Courriel : [info@evenements-jms.com](mailto:info@evenements-jms.com)